

## Programma di riabilitazione respiratoria del III anno di corso in fisioterapia:

- Anatomia funzionale del torace:

Biomeccanica dell'insieme colonna-coste-sterno;  
Strutture muscolari della gabbia toracica e loro funzionamento;  
Il diaframma biomeccanica classica e rivisitata;  
Concetto di catena muscolare respiratoria;  
Volumi polmonari;

- Anatomia funzionale delle vie aeree e del polmone:

Le vie aeree superiori;  
Le vie aeree di conduzione, di transizione, respiratorie;  
I polmoni;

- Fisiologia e fisiopatologia respiratoria:

La meccanica ventilatoria: il sistema toraco-polmonare  
La ventilazione polmonare, il rapporto ventilazione-perfusione;  
L'insufficienza respiratoria: I.R. acuta e cronica;  
La dispnea e il walking test;

- La riabilitazione respiratoria

Introduzione alla riabilitazione respiratoria;  
Metodi e tecniche di fisioterapia respiratoria;  
Le controindicazioni assolute e relative alla fisioterapia respiratoria;  
Indicazioni alla riabilitazione respiratoria: patologie restrittive - patologie ostruttive;  
Patologie restrittive:  
- patologie neuromuscolari;  
- le fibrosi polmonari;  
- la pleurite, l'empiema;  
- l'obesità.  
Patologie ostruttive:  
- la BPCO  
- L'asma