

**UNIVERSITA' DI ROMA "LA SAPIENZA"**  
**Polo di Rieti**

PROGRAMMA LEZIONI I anno II semestre Corso di laurea Fisioterapia G sede Rieti  
Insegnamento: Metodologia Generale della Riabilitazione  
Modulo: Scienze Infermieristiche e Tecniche N.P.S. Riabilitative MED/48 CFU 4

**A.A. 2014 -2015**

**Prof.ssa Elisabetta Sinibaldi**

**Prof.ssa Valeria De Petris**

### **STUDIO DEL MOVIMENTO NORMALE**

La conoscenza del movimento normale è fondamentale per costruire nella mente dell'allievo quelle capacità che gli permettono di distinguere la "normalità" dalla "non normalità".

Inoltre queste lezioni devono fargli acquisire quelle conoscenze di base che devono formare quel sottobosco di conoscenze nel quale potrà sempre attingere sia quando valuterà le potenzialità motorie di un Paziente, sia quando dovrà proporgli un esercizio terapeutico che deve essere il più possibile vicino alla normalità. Saper leggere il movimento in tutte le sue espressioni, non potrà che arricchire la sua fantasia terapeutica ed evitargli di costruire esercizi stereotipi o avulsi dalla realtà.

### **SVILUPPO PSICO-MOTORIO DEL BAMBINO**

### **SVILUPPO ONTOGENETICO DELL'ADULTO**

#### **Valutazione dei passaggi posturali**

- Rotolamento
- Passaggio dalla posizione supina a seduto
- Passaggio dalla posizione laterale a seduto
- Passaggio da seduto a quadrupede
- Passaggio da quadrupede in ginocchio
- Passaggio da in ginocchio ad intermedia
- Passaggio da intermedia in piedi

#### **Altri modi possibili di spostarsi nello spazio:**

- Tutti i tipi di striscio
- Tutti i trasferimenti con gli arti superiori
- Tutti i trasferimenti con l'uso di tre o quattro arti
- Tutti i trasferimenti con gli arti inferiori

### **CONTRAZIONE MUSCOLARE**

#### **Vari tipi di contrazioni muscolari:**

- Contrazione isotonica concentrica o in accorciamento, con e senza inversione del punto fisso
- Contrazione isotonica eccentrica o in allungamento, con e senza inversione del punto fisso
- Contrazione isometrica o statica

### **CHINESIOLOGIA FUNZIONALE:**

#### **Valutazione del reclutamento muscolare:**

- Le varie posture viste in varie posizioni nello spazio (differenza tra postura e posizione)
- La monoarticolarià semplice e complessa (strutture muscolari della spalla e dell'anca)

- La biarticolari  semplice e complessa (strutture muscolari del gomito e del ginocchio)

### **Valutazione delle tensioni muscolari**

Mantenimento dell'elasticit  muscolare per una migliore contrattilit , per aumentare la potenza, per permettere un massimo allungamento e favorire la contrazione dell'agonista.

- Allungamento muscoli del collo
- Allungamento muscoli della spalla
- Allungamenti arto superiore
- Allungamenti del tronco
- Allungamenti degli arti inferiori

### **EQUILIBRIO:**

#### **Valutazione del rapporto tra Base di Appoggio e Altezza del Baricentro**

Stabilit  del corpo nelle varie posizioni nello spazio (progressione piramidale) ed interconnessioni per la verticalizzazione

### **TECNICHE MANUALI**

- Utilizzo della mani e del corpo per facilitare, valutare, guidare e resistere il movimento del paziente

### **NURSING**

- Posizionamento del Pz. Emiplegico

### **COMPLESSO MOTORIO DEL CAMMINO: ANALISI FUNZIONALE**

- Fasi del passo
- Analisi degli schemi motori (reciproco crociati)

### **MATERIALE DIDATTICO:**

#### **Dispense + CD**

#### **Libri consigliati:**

1. CINESIOLOGIA – IL MOVIMENTO UMANO  
Autore: Pirola Vincenzo - Editore: Edi Ermes
2. FISILOGIA ARTICOLARE  
Autore: Kapandji I. A. - Editore: Monduzzi
3. FNP FACILITAZIONI NEUROCINETICHE PROGRESSIVE  
Autore: Monari G. - Editore: Edi Ermes