

# **PROMOZIONE DELLA SALUTE E SICUREZZA**

**Modulo: Scienze Infermieristiche e Tecniche Neuropsichiatriche e Riabilitative MED/48**

**Prof. Angelo Mostarda**

**A.A.:2014-2015**

## **PROGRAMMA**

### **1. Salute, rischio e malattia**

- Concetto di salute
- Determinanti della salute
- Promozione della salute
- Educazione alla salute
- Malattia e sue cause
- Prevenzione e controllo delle malattie

### **2. Sanità pubblica**

- Organizzazione sanitaria internazionale
- Organizzazione, obiettivi e strategie dell'OMS
- Organizzazione sanitaria nei Paesi dell'Unione Europea
- Sistema sanitario italiano

### **3. Statistica e metodologia epidemiologica in Sanità pubblica**

- Epidemiologia e Sanità pubblica
- Demografia e sanità: Fonti di dati e rilevazioni demografiche, Misure ed Evoluzione della popolazione
- Misure di salute nella popolazione: Cenni di
  - Nozioni di statistica sanitaria
  - Indicatori sanitari
  - Rilevamento, elaborazione e rappresentazione dei dati
- Metodi epidemiologici per la valutazione dello stato di salute e di malattia

### **4. Cause, epidemiologia e prevenzione delle malattie**

- Cause di malattia e fattori di rischio per la salute
- Principi di epidemiologia delle malattie
- Prevenzione delle malattie
  - Livelli di prevenzione
  - Prevenzione e attività sportive

### **5. Stile di vita e salute**

- Guadagnare salute, stili di vita salutari e non
- L'Attività fisica nella promozione della salute
- Rischi associati alla sedentarietà: Sedentarietà e malattie croniche
- Patologie vertebrali e da sovraccarico cronico
- Promozione della salute e dell'attività fisica nell'Anziano

### **6. Prevenzione e sicurezza negli ambienti di vita e di lavoro**

- Ambiente sociale e salute
- Salute e sicurezza negli ambienti di vita
- Incidenti domestici
- Salute e sicurezza nei luoghi di lavoro
- Epidemiologia e prevenzione degli infortuni e delle malattie professionali
- Normativa a tutela della sicurezza nei luoghi di lavoro
- Rischi professionali di maggiore rilievo sociale
- Benessere ambientale nei luoghi di vita e di lavoro

### **7. Rischio Clinico**

- Il rischio sanitario: definizione e dimensione del fenomeno
- Generalità sull'errore
- Glossario: eventi avversi, near miss, etc.
- La Gestione del Rischio Clinico: strumenti e metodi
- L'errore in fisioterapia