

II INF.  
1/2

**Programma 2013-2014 di PSICOLOGIA GENERALE – Prof. Mauro Pallagrosi**  
**Corso di Laurea in Scienze Infermieristiche - Rieti**

**Lezione 1 (15.10.2013):** Introduzione al Corso e presentazione testo di riferimento.

**Lezione 2 (22.10.2013): Il comportamento di attaccamento.**

- Il comportamento di attaccamento: origini, definizione, caratteristiche.
- I modelli operativi interni.
- Le fasi dell'attaccamento.

*Passi scelti dal libro "Una base sicura" di John Bowlby.*

**Lezione 3 (29.10.2013): Il comportamento di attaccamento nei bambini.**

- La *Strange Situation*: test per valutare il legame di attaccamento nei bambini.
- I tipi di attaccamento: sicuro, insicuro-evitante, insicuro-ambivalente, disorganizzato.
- Le caratteristiche delle madri.

*Passi scelti dal libro "La mente relazionale" di Daniel J. Siegel.*

**Lezione 4 (5.11.2013): Il comportamento di attaccamento negli adulti.**

- La *Adult Attachment Interview*: come valutazione del legame di attaccamento nell'età adulta.
- La *Experience in Close Relationship*: l'attaccamento come premessa alla costruzione di legami affettivi nell'età adulta.
- I patterns di attaccamento come fattori di rischio. Accenni di psicopatologia.

*Passi scelti dal libro "La mente relazionale" di Daniel J. Siegel.*

**Lezione 5 (12.11.2013): La relazione d'aiuto.**

- L'operatore nella relazione d'aiuto: influenza dei modelli operativi interni sulla relazione clinica.
- Il paziente nella relazione d'aiuto: reazioni psicologiche alla malattia.
- Fattori personali e sociali in gioco nelle reazioni del paziente alla malattia.
- Atteggiamenti della famiglia in caso di malattia di una persona cara.

**Lezione 6 (19.11.2013): I meccanismi di difesa di fronte alla malattia.**

- Regressione. Negazione. Proiezione. Isolamento. Onnipotenza.

*Passi scelti dal libro "L'infermiere e il suo paziente" di Beatrice Cannella et al.  
(Interazioni infermiere-paziente, pagg. 37-41).*

**Lezione 7 (26.11.2013): I timori e le paure evocate dalla condizione di malattia.**

- Il senso di finitudine. La paura di affidarsi. Il senso di estraneità. La paura della perdita di amore e di approvazione. La paura della perdita del controllo di funzioni apprese durante lo sviluppo. L'impatto della malattia sul corpo sessuato. L'attivazione di sentimenti di colpa e vergogna.

*Passi scelti dal libro "L'infermiere e il suo paziente" di Beatrice Cannella et al.  
(pagg. 80-81).*

**Lezione 8 (3.12.2013): Gli stili caratteriali.**

- I pazienti eccessivamente richiedenti. I pazienti insicuri, controllanti. I pazienti drammatizzanti e seduttivi. I pazienti "vittima". I pazienti diffidenti. I pazienti "presuntuosi". I pazienti isolati, ritirati.

*Passi scelti dal libro "L'infermiere e il suo paziente" di Beatrice Cannella et al.  
(Gli allievi infermieri, pagg. 8-9 e 13-14).*

**Lezione 9 (10.12.2013): Interazioni costruttive.**

*Passi scelti dal libro "L'infermiere e il suo paziente" di Beatrice Cannella et al.  
(Interazioni costruttive, pagg. 42-45).*

**Libro di testo consigliato:** *Relazione di attaccamento e relazione d'aiuto.* Mauro Pallagrosi, Cristiano Carlone, Isabella Marini. Alpes, 2012.