

**PROGRAMMA LEZIONI II ANNO I SEMESTRE CORSO DI LAUREA IN FISIOTERAPIA MATERIA: C.I. RIABILITAZIONE IN AREA ORTOPEDICA E TRAUMATOLOGICA**

**A.A. 2015 – 2016**

**2° FKT**

**PROF.SSA SARA CAPRIOLI**

**RAGIONAMENTO CLINICO IN RIABILITAZIONE**

1. VALUTAZIONE FUNZIONALE: ANAMNESI E QUANTIFICAZIONE DEL DEFICIT MOTORIO
2. PROPOSTA RIABILITATIVA: DEFINIZIONE A BREVE, MEDIO, E LUNGO TERMINE DEGLI OBIETTIVI TERAPEUTICI
3. PIANO DI TRATTAMENTO: DESCRIZIONE DEGLI ESERCIZI TERAPEUTICI, APPROPRIATI ED EFFICACI APPLICATI NEI VARI STEPS DEL RECUPERO SENSO-MOTORIO
4. VALUTAZIONE FINALE: CODIFICAZIONE E VERIFICA DEI RISULTATI RAGGIUNTI

**MODALITA' DI ESECUZIONE DELL'ESAME ARTICOLARE E MUSCOLARE**

**PRINCIPI TEORICI-PRATICI DI ALCUNE METODICHE RIABILITATIVE:INDICAZIONI, CONTROINDICAZIONI E MODALITA' DI APPLICAZIONE**

TECNICA DEI POMPAGES: (AZIONI E MODALITA' DI APPLICAZIONE);

METODO KABAT: PREMESSE TEORICHE, TECNICHE DI STIMOLAZIONE RECLUTAMENTO E POTENZIAMENTO,TECNICHE DI RILASCIAMENTO E DI ALLUNGAMENTO.

PARTE PRATICA: DIAGONALI DELL'ARTO SUPERIORE ED INFERIORE, TRATTAMENTO DEL FACIALE; ALLUNGAMENTI MUSCOLARI ARTO SUPERIORE SECONDO RMP (MONARI/SINIBALDI);

GINNASTICA POSTURALE: PRESUPPOSTI TEORICI E PRATICI;

GINNASTICA PROPRIOCETTIVA CON TAVOLE OSCILLANTI;

PRINCIPI NEUROFISIOLOGICI E MODALITA' DI ESECUZIONE;

TRAINING DEAMBULATORIO: DALLA RIPROGRAMMAZIONE DEL CARICO ALLE FASI DEL PASSO E AL RECUPERO DELLO SCHEMA CROCIATO

**PROTOCOLLI E LINEE GUIDA NELLA RIEDUCAZIONE DELLE PATOLOGIE ORTOPEDICHE E TRAUMATOLOGICHE**

- RACHIDE: DISMORFISMI, FRATTURE VERTEBRALI, TRAUMI DISTORSIVI ;
- CINGOLO SCAPOLARE: S. DA CONFLITTO, RICOSTRUZIONE DELLA CUFFIA DEI ROTATORI, LUSSAZIONE SCAPOL OMERALE, FRATTURA DELLA TESTA DELL'OMERO
- GOMITO: FRATTURE E LUSSAZIONI;
- AVAMBRACCIO, POLSO E MANO: FRATTURA DI COLLES E LESIONI TENDINEE;
- ANCA E FEMORE: FRATTURA DI BACINO E FRATTURE DELLA TESTA FEMORALE
- GINOCCHIO E GAMBA: FRATTURE ARTICOLARI (CONDILOIDEE E DEL PIATTO TIBIALE); FRATTURA DI ROTULA, RICOSTRUZIONE DEL LCA;
- CAVIGLIA E PIEDE: FRATTURE MALLEOLARI, DISTORSIONI E FRATTURA DELL'ASTRAGALO.

**RIABILITAZIONE NELLA PATOLOGIA REUMATICA**

VALUTAZIONE DEL PAZIENTE REUMATICO:

ANALISI DELLA POSTURA E DEL DANNO PRIMARIO E SECONDARIO,VALUTAZIONE DEL DOLORE, SCALE DI VALUTAZIONE SPECIFICHE

LE PRINCIPALI TECNICHE RIABILITATIVE CONVENZIONALI E NON UTILIZZATE NELLA PATOLOGIA REUMATICA.

PROTOCOLLI E LINEE GUIDA :

- ARTRITE REUMATOIDE
- SPONDILITE ANCHILOSANTE
- PERIARTRITI E SINDROMI AFFINI
- OSTEOARTROSI POLIDISTRETTUALE E SEGMENTARIA (COXOARTROSI E GONARTROSI)
- OSTEOPOROSI

TESTI CONSIGLIATI:

L'ESAME MUSCOLARE L.DANIELS, M. WILLIAMS, C.WORTHINGHAM

IL POMPAGE M.BIENFAIT

FNP-FACILITAZIONI NEUROKINETICHE PROGRESSIVE ELABORAZIONE CONCETTO KABAT

LA RIABILITAZIONE IN ORTOPEDIA S.BRENT BROTHMAN K.E.WILK

LA RIABILITAZIONE INTEGRATA DELLE MALATTIE REUMATICHE T.NAVA.