

UNIVERSITA' DI ROMA "LA SAPIENZA"

Polo di Rieti

PROGRAMMA LEZIONI I° anno II° semestre A.A. 2015 – 2016
corso di laurea in fisioterapia C.I. Metodologia Generale della Riabilitazione
Materia Med 48: Scienze Infermieristiche e Tecniche della Riabilitazione Neuropsichiatria

Prof.ssa Elisabetta Sinibaldi

STUDIO DEL MOVIMENTO NORMALE

La conoscenza del movimento normale è fondamentale per costruire nella mente dell'allievo quelle capacità che gli permettono di distinguere la "normalità" dalla "non normalità".

Inoltre queste lezioni devono fargli acquisire quelle conoscenze di base che devono formare quel sottobosco di conoscenze nel quale potrà sempre attingere sia quando valuterà le potenzialità motorie di un Paziente, sia quando dovrà proporgli un esercizio terapeutico che deve essere il più possibile vicino alla normalità. Saper leggere il movimento in tutte le sue espressioni, non potrà che arricchire la sua fantasia terapeutica ed evitargli di costruire esercizi stereotipi o avulsi dalla realtà.

SVILUPPO ONTOGENETICO:

Valutazione dei passaggi posturali

- Rotolamento
- Passaggio dalla posizione supina a seduto
- Passaggio dalla posizione laterale a seduto
- Passaggio da seduto a quadrupede
- Passaggio da quadrupede in ginocchio
- Passaggio da in ginocchio ad intermedia
- Passaggio da intermedia in piedi

Altri modi possibili di spostarsi nello spazio:

- Tutti i tipi di striscio
- Tutti i trasferimenti con gli arti super

LA PRENSIONE

Tutti i vari tipi di prensione della mano:

- Cubito-palmare
- Palmare
- Radio-palmare
- Interdigitale
- Opposizioni (globale, indice, medio, anulare, mignolo)
- Pinza inferiore, media, superiore

CONTRAZIONE MUSCOLARE

Vari tipi di contrazioni muscolari:

- Contrazione isotonica concentrica o in accorciamento, con e senza inversione del punto fisso
- Contrazione isotonica eccentrica o in allungamento, con e senza inversione del punto fisso
- Contrazione isometrica o statica

CHINESIOLOGIA FUNZIONALE:

Valutazione del reclutamento muscolare:

- Le varie posture viste in varie posizioni nello spazio (differenza tra postura e posizione)

- La monoarticolari  semplice e complessa (strutture muscolari della spalla e dell'anca)
- La biarticolari  semplice e complessa (strutture muscolari del gomito e del ginocchio)

Valutazione delle tensioni muscolari

Mantenimento dell'elasticit  muscolare per una migliore contrattilit , per aumentare la potenza, per permettere un massimo allungamento e favorire la contrazione dell'agonista.

- Allungamento muscoli del collo
- Allungamento muscoli della spalla
- Allungamenti arto superiore
- Allungamenti del tronco
- Allungamenti degli arti inferiori

EQUILIBRIO:

Valutazione del rapporto tra Base di Appoggio e Altezza del Baricentro

Stabilit  del corpo nelle varie posizioni nello spazio (progressione piramidale) ed interconnessioni per la verticalizzazione

SENSIBILITA'

- Tattile
- Pressoria
- Cinestesica

TECNICHE MANUALI

- Utilizzo della mani e del corpo per facilitare, valutare, guidare e resistere il movimento del paziente

NURSING

- Posizionamento del Pz. Emiplegico

COMPLESSO MOTORIO DEL CAMMINO

- Fasi del passo
- Analisi degli schemi motori (reciproco crociati)

MATERIALE DIDATTICO:

Dispense + CD

Libri consigliati:

1. CINESIOLOGIA – IL MOVIMENTO UMANO
Autore: Pirola Vincenzo - Editore: Edi Ermes
2. FISIOLOGIA ARTICOLARE
Autore: Kapandji I. A. - Editore: Monduzzi
3. RMP RIEQUILIBRIO MODULARE PROGRESSIVO CON FACILITAZIONI NEUROCINETICHE
Autore: Monari G. - Editore: Edi Ermes - Edizione 2009