



## **Corso Di Laurea Fisioterapia G. Sede Di Rieti**

### **PROGRAMMA LEZIONI 1° ANNO 2° SEMESTRE ANNO 2015-2016**

#### **Modulo: Pedagogia sperimentale M-PED/04 CFU1**

**Prof.ssa: Sandra Tozzi**

- CENNI DI BIOMECCANICA
- RICHIAMI DI OSTEO-ARTO-MIOLOGIA
- TERMINOLOGIA GENERALE: ASSI, PIANI, DIREZIONI DI MOVIMENTO: LA POSTURA
- MOVIMENTI DEI VARI DISTRETTI CORPOREI:
  - movimenti del cingolo scapolare;
  - movimenti del braccio;
  - movimenti combinati cingolo scapolare-braccio;
  - movimenti avambraccio;
  - movimenti del polso e della mano; vari tipi di presa;
  - movimenti delle dita lunghe della mano e del pollice;
  - movimenti della coscia;
  - movimenti della gamba;
  - movimenti del piede e delle dita del piede;
  - movimenti del rachide cervicale;
  - movimenti del rachide dorso-lombare;
  - movimenti gabbia toracica: meccanica respiratoria (diaframma).

***Testo consigliato: I.A. kapandji – Fisiologia Articolare – I-II-III Volume***