

**PROGRAMMA LEZIONI II ANNO I SEMESTRE CORSO DI LAUREA IN FISIOTERAPIA MATERIA: C.I.
RIABILITAZIONE IN AREA ORTOPEDICA E TRAUMATOLOGICA**

A.A. 2016 – 2017

2° FKT

PROF.SSA SARA CAPRIOLI

RAGIONAMENTO CLINICO IN RIABILITAZIONE

1. VALUTAZIONE FUNZIONALE: ANAMNESI E QUANTIFICAZIONE DEL DEFICIT MOTORIO
2. PROPOSTA RIABILITATIVA: DEFINIZIONE A BREVE, MEDIO, E LUNGO TERMINE DEGLI OBIETTIVI TERAPEUTICI
3. PIANO DI TRATTAMENTO: DESCRIZIONE DEGLI ESERCIZI TERAPEUTICI, APPROPRIATI ED EFFICACI APPLICATI NEI VARI STEPS DEL RECUPERO SENSO-MOTORIO
4. VALUTAZIONE FINALE: CODIFICAZIONE E VERIFICA DEI RISULTATI RAGGIUNTI

MODALITA' DI ESECUZIONE DELL'ESAME ARTICOLARE E MUSCOLARE

PRINCIPI TEORICI-PRATICI DI ALCUNE METODICHE RIABILITATIVE:INDICAZIONI, CONTROINDICAZIONI E MODALITA' DI APPLICAZIONE

TECNICA DEI POMPAGES: (AZIONI E MODALITA' DI APPLICAZIONE);

METODO KABAT: PREMESSE TEORICHE, TECNICHE DI STIMOLAZIONE RECLUTAMENTO E POTENZIAMENTO,TECNICHE DI RILASCIAMENTO E DI ALLUNGAMENTO.

PARTE PRATICA: DIAGONALI DELL'ARTO SUPERIORE ED INFERIORE, TRATTAMENTO DEL FACIALE; ALLUNGAMENTI MUSCOLARI ARTO SUPERIORE SECONDO RMP (MONARI/SINIBALDI);

GINNASTICA POSTURALE: PRESUPPOSTI TEORICI E PRATICI;

GINNASTICA PROPRIOCETTIVA CON TAVOLE OSCILLANTI;

PRINCIPI NEUROFISIOLOGICI E MODALITA' DI ESECUZIONE;

TRAINING DEAMBULATORIO: DALLA RIPROGRAMMAZIONE DEL CARICO ALLE FASI DEL PASSO E AL RECUPERO DELLO SCHEMA CROCIATO

PROTOCOLLI E LINEE GUIDA NELLA RIEDUCAZIONE DELLE PATOLOGIE ORTOPEDICHE E TRAUMATOLOGICHE

■ RACHIDE: DISMORFISMI, FRATTURE VERTEBRALI, TRAUMI DISTORSIVI ;

■ CINGOLO SCAPOLARE: S. DA CONFLITTO, RICOSTRUZIONE DELLA CUFFIA DEI ROTATORI, LUSSAZIONE SCAPOLO OMERALE, FRATTURA DELLA TESTA DELL'OMERO

■ GOMITO: FRATTURE E LUSSAZIONI;

■ AVAMBRACCIO, POLSO E MANO: FRATTURA DI COLLES E LESIONI TENDINEE;

■ ANCA E FEMORE: FRATTURA DI BACINO E FRATTURE DELLA TESTA FEMORALE

■ GINOCCHIO E GAMBA: FRATTURE ARTICOLARI (CONDILOIDEE E DEL PIATTO TIBIALE); FRATTURA DI ROTULA, RICOSTRUZIONE DEL LCA;

■ CAVIGLIA E PIEDE: FRATTURE MALLEOLARI, DISTORSIONI E FRATTURA DELL'ASTRAGALO.

RIABILITAZIONE NELLA PATOLOGIA REUMATICA

VALUTAZIONE DEL PAZIENTE REUMATICO:

ANALISI DELLA POSTURA E DEL DANNO PRIMARIO E SECONDARIO, VALUTAZIONE DEL DOLORE, SCALE DI VALUTAZIONE SPECIFICHE

LE PRINCIPALI TECNICHE RIABILITATIVE CONVENZIONALI E NON UTILIZZATE NELLA PATOLOGIA REUMATICA.

PROTOCOLLI E LINEE GUIDA :

■ ARTRITE REUMATOIDE

■ SPONDILITE ANCHILOSANTE

■ PERIARTRITI E SINDROMI AFFINI

■ OSTEOARTROSI POLIDISTRETTUALE E SEGMENTARIA (COXOARTROSI E

■ GONARTROSI) OSTEOPOROSI

TESTI CONSIGLIATI:

L'ESAME MUSCOLARE L.DANIELS, M. WILLIAMS,
C.WORTHINGHAM IL POMPAGE M.BIENFAIT

FNP-FACILITAZIONI NEUROCINETICHE PROGRESSIVE ELABORAZIONE CONCETTO

KABAT LA RIABILITAZIONE IN ORTOPEDIA S.BRENT BROTZMAN K.E.WILK

LA RIABILITAZIONE INTEGRATA DELLE MALATTIE REUMATICHE T.NAVA.